



Mgr. Jarmila Podhorná

BYLINY LÉČÍ

Mgr. Jarmila Podhorná



BYLINY
LÉČÍ

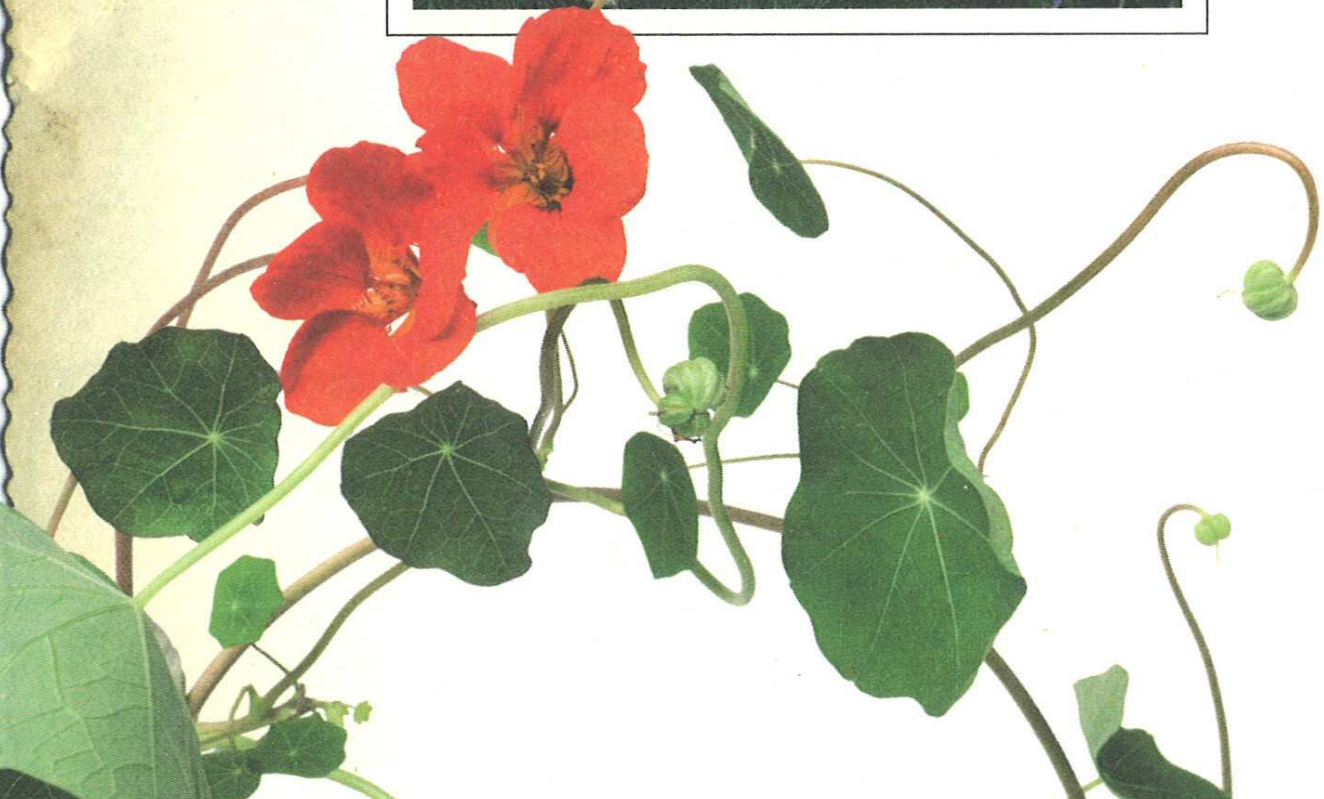
Mgr. Jarmila Podhorná

ISBN 978-80-905444-0-6

OBSAH

Úvod	5
Bylinky – naděje pro 21. století	6
Jak to děláme my	8
Tabulka indikací	11
.	
Nejčastější zdravotní problémy podle skupin a naše bylinné kúry	23
Očista organismu a harmonizace trávicího ústrojí	23
Viry, bakterie, plísňe, paraziti	34
Lymfská borelióza	42
Nemoci krevního oběhu a cév	46
Gynekologické problémy	60
Mužské problémy, sterilita	73
Alergie, ekzémy, dýchací problémy	82
Problémy pohybového aparátu	90
Nervové problémy	100
Kožní problémy	109
Imunita a ochrana před vznikem nádorů	119
Seznam všech bylinných kúr podle kódu a názvu	128
Tinktury z bylin	132
Tinktury z pupenů	143
Speciální směsi	154
Masti, gely, oleje	158
Pupeny v medu	164
Gemmoglukany	166
Koupelové výluhy z bylin	169
Zahrada	172

Všechny přípravky jsou schváleny jako doplněk stravy.



Milí přátelé,

když jsem začínala experimentovat s výtažky z bylin, ani ve snu mne nenapadlo, že výsledky mé práce pomohou tolika lidem, i když jsem v to věřila a doufala.

Moje snaha pomáhat lidem mne už dávno přivedla ke studiu člověka a alternativních metod léčení. Zaujal mne přístup lékařů východních národů, který vycházel z celistvosti organismu a tedy i celostního léčení. A od toho je už jen kousek k bylinám, ty už od počátku lidstva pomáhají lidem udržovat zdraví. Jde jen o to dostat z nich to nejlepší, ty největší léčivé síly.

Než jsem začala tinktury vyrábět, zkoušela jsem jejich léčivé účinky na svých příbuzných a přátelích. Již první zpracovaná tinktura – třezalka zlepšila stav tak těžké nemoci, jakou je roztroušená skleróza, její užívání vedlo ke zlepšení pohyblivosti a ke zklidnění organismu. Byl to pro mne tehdy první důkaz, že moje cesta je správná a perspektivní.

Dnes zpracováváme byliny v pěkném a novém prostředí – můj sklep, kde jsem začínala vyrábět a experimentovat – by mi už dávno nestačil. Zpracováváme všechny možné bylinky a pupeny rostlin, mnohé z nich si také sami pěstujeme. Využíváme tak čisté přírody, která není v okolí Brodku u Konice zasažená průmyslem.

Můj zájem a snaha pomoci všem, kteří pomoc potřebují, tak přerostl z koníčku ve smysluplnou a krásnou práci. Firma Naděje se neustále rozvíjí a já denně dostávám mnoho zpráv o tom, jak naše byliny pomáhají, často tam, kde si už lékaři neví rady.

Léčba přírodní je většinou pomalá, zato s trvalejšími výsledky a přitom neškodná. Věřím, že se k přírodní léčbě bude obracet stále více lidí. Přírodní léčba je úspěšná i proto, že chápe člověka jako bytost celistvou – tělo i duši – a onemocnění kteréhokoliv tělesného orgánu pokládá za nemoc celého organismu.

V duchu těchto zásad pořád hledám a nacházím způsoby, jak přírodními prostředky pomáhat lidem, aby si udrželi dobré zdraví, anebo ho znovu nabyli.

Snad pomohu i Vám!

Vaše Jarmila Podhorná

Bylinky – naděje pro 21. století

„Hospodin stvořil léčivé rostliny ze země a rozumný člověk se jich neodříká.“

Žijeme ve třetím tisíciletí – věku nazvaném obdobím Vodnáře. Lidstvo by se v něm mělo dát lepší cestou – cestou lepších lidských vztahů, cestou lepšího způsobu života. Také lékařství této doby by se mělo změnit, předpokládá se, že bude lékařstvím přírodním a duchovním současně. Jeho základy jsou již dávno položeny a na nich začíná vyrůstat pevná stavba lékařského vědomí.

Dosavadní lékařská věda dosáhla v posledních letech netušeného rozvoje – moderní přístroje zajišťují přesnou diagnostiku, provádí se transplantace orgánů, vznikají stále nové a nové léky. A přesto zjišťujeme skutečnost, že se průměrný věk zvyšuje jen velmi pomalu, přibývá alergií, zhoubných onemocnění, infarktů, mrtvic, vznikají nové těžké choroby. Moderní medicína nefunguje tak, aby vedla k celkovému ozdravení. Lidé se tedy obracejí stále častěji k přírodním formám léčení a prevence.

Co je vlastně přírodní léčení?

Je to ozdravné působení na organismus, kdy se plného uzdravení dosahuje minimálním zasahováním do svobody těla i duše, tedy do jejich přirozené funkce. Jedná se o působení nenásilných prostředků a postupů bez vedlejších účinků na lidský organismus. Patří sem léčba bylinami, masáže, reflexní terapie, akupunktura, úprava výživy a také eliminace stresu.

Všechny tyto prostředky a cesty mají jeden společný cíl – probudit či posílit organismus tak, aby dosáhl uzdravení sám. Z toho vyplývají výhody přírodní léčby oproti jiným, které jsou většinou agresivnější, ale mají též vedlejší účinky a narušují organismus a jeho jednotu. Přírodní prostředky mají tedy oprávněné místo na slunci a jsou nezbytnou potřebou k dosažení a navrácení zdraví. Byliny k těmto prostředkům patří odedávna.

Jaké jsou výhody léčby pomocí bylin?

1. Léčbu lze aplikovat u každé nemoci a za každého stavu.
2. Bylinu můžeme použít i v případě, když nevíme, o jakou nemoc jde.
3. Můžeme ji použít i v případě, kdy nelze použít silné léky.
4. Byliny též obsahují tak potřebné látky pro tělo, jako jsou vitamíny, stopové prvky a hormony.
5. Je to nejlepší prevence, ovšem nesmíme zapomínat, že trvá déle, než byliny zapůsobí.

Člověk se musí ovšem pro tuto léčbu rozhodnout a svým rozhodnutím také udělá něco pro své zdraví. Léčba přírodní, alternativní, je většinou pomalá a rozhodnout se pro ni znamená změnit svůj životní styl celkově. Rozhodnout se pro to je prvním krokem, jak udělat něco pro svoje zdraví.

Každý může být zdrav - kdo není, může si za to sám.

Tento verš sice musíme brát s rezervou vzhledem k dědičným onemocněním, úrazům apod., ale přesto má něco do sebe. Celostní Jonášova medicína říká též, že to zdrav, znamená dojít k souladu duše a těla, uvědomit si hodnoty, které mají pro lidský život, a tím i pro tělo, zásadní smysl.



Jak to děláme my

Firma Naděje se zabývá především zpracováváním rostlin do podoby tinktur a především výrobou tinktur z pupenů rostlin. Nauka o léčivých účincích pupenů se nazývá GEMMOTERRAPIE, takže naše tinktury z pupenů nazýváme gemmoterapeutiky. Dále vyrábíme masti, oleje, bylinné koupele, obohacené medy a v naší nabídce najdete i přírodní produkty jiných firem.

Základem ale zůstávají především léčebné kúry, které jsme dlouhodobým zkoumáním a testováním vyladili tak, aby jejich užíváním měl organismus šanci bojovat s nemocí nebo s vleklým či chronickým zdravotním problémem. V kúrách kombinujeme tinktury z bylin s tinkturami z pupenů.

Tinktury z bylin

Naše tinktury vyrábíme z bylin, které se sbírají v ekologicky čistém prostředí. Zdravotní nezávadnost každé tinktury potvrzuje ministerstvo zdravotnictví. Že tinktury z bylin opravdu fungují, nám dnes a denně dokazuje především tinktura z topolu – její účinky na léčbu boreliózy jsou až neuvěřitelné. Tinktury z bylin pomáhají léčit nemoc, ale tělo je po prodělané nemoci oslabené a je třeba mu v regeneraci pomoci něčím přírodním. K tomu se jeví jako nejvíce vhodná gemmoterapie.

Gemmoterapie – medicína pupenů

Pupeny představují zárodečnou tkáň rostlin, ve které je obsaženo to nejcennější, co rostlina má pro svůj další růst. Obsahují proto mnohem účinnější látky, než jaké jsou v částech dospělé rostliny. Poskytují silnější účinek, než jaké má stejná bylina v dospělém stavu. Účinek zárodečné tkáně pupenu odpovídá jakémusi spojení účinků budoucího listu, květu a plodu, neboť všechny tyto části jsou v primitivní formě v pupenu obsaženy.

Tinktury z pupenů – gemmoterapeutika

Výtažky z pupenů rostlin mají široké spektrum účinnosti:

- zvyšují obranyschopnost (imunitu) organismu

- zlepšují funkci centrální nervové soustavy
- celkově posilují a omlazují organismus
- působí léčivě na konkrétní onemocnění
- působí preventivně

Léčba pomocí výtažků z pupenů rostlin je mimořádně šetrná a účinná, nemá vedlejší nežádoucí účinky a nezanechává v těle žádný „odpad“. Je úspěšná nejen při léčení konkrétních nemocí, ale je vhodná jako preventivní prostředek pro zdravého člověka. Gemmoterapie přináší pozoruhodné výsledky i u obtížně léčitelných nemocí jako je borelióza, různá krevní a nervová onemocnění. Začíná se prosazovat jako moderní terapie třetího tisíciletí.

Co jsou naše léčebné kúry a proč více pomáhají?

Nejprve pomáháme zlepšovat stav organismu prostřednictvím tinktur z bylin. Pak nasadíme gemmoterapeutika, která pomáhají svým obsahem regeneračních látek. V tomto spojení pomáhají řešit zdravotní problémy i obtížně řešitelné. Každá sestava je určena na konkrétní problém. V některých případech zabírá rychleji, jindy zlepšení zdravotního stavu trvá déle – důležité je, že se zlepšení dosáhne a to bez vedlejších účinků, bez následků na játrech, ledvinách či jiných, životně důležitých orgánech.

Jak výtažky užíváme?

Každou lahvičku před kapáním vždy několikrát protřepeme. Do sklenky dáme vodu (cca jednu polévkovou lžící) nakapeme předepsané množství kapek té které tinktury, přičemž můžeme smíchat dohromady dvě, tři až čtyři tinktury podle návodu uvedeného u každé konkrétní léčebné kúry. U jednotlivých kúr jsou uvedeny denní dávky.

Výtažky užíváme buď třikrát denně (celkový předepsaný počet kapek na den tedy rozdělíme na dvě až tři dávky, např. denní dávku 90 kapek rozdělíme na 2 x 45 kapek). Předepsaný počet kapek bychom měli dodržovat, ale drobná nepřesnost v počtu plus minus 2-5 kapek léčbu neovlivní. Před polknutím podržíme „roztok“ chvilku v ústech, neboť sliznicí se dobře vstřebává. Doporučuje se kapky užívat nejlépe cca půl hodiny před jídlem, anebo nejdříve hodinu po jídle.

Po ukončení léčebné kúry je vhodné ještě jednou ji zopakovat. Při vleklejších, déle a pomalu odeznívajících nemocech je nutno po druhé opakované kúře učinit přestávku nebo obměnit tinktury s podobným zaměřením a teprve po uplynutí této doby zopakovat celý léčebný postup znovu. Protože dávkování není u jednotlivých tinktur stejné a při kapání dochází k nepřesnostem, vyprazdňují se lahvičky s výtažky postupně

Pokračujte v užívání až do vybrání poslední zbylé lahvičky. Teprve pak je kúra ukončena.

Všechny kúry působí ozdravně, regenerativně i preventivně, a proto si jimi může i člověk, který se cítí zdravý, jen prospět.



Indikace bylin

Problém	tinkтуры z bylin	tinkтуры z pupenů
Afty	grep, třezalka, lékořice, měsíček, šii-take, topol, plasmofit	vrba, olše, réva vinná, třezalka, withanie
Akné	lichořeřišnice, pýr, štetka, červené lapacho, grep, česnek, penízovka, židovská třešeň, lopuch	olše, jasan, buk, lichořeřišnice, topol, vřes, třezalka, jalovec, svída, réva vinná
Alergie, astma	měsíček, penízovka, lékořice, topol, červené lapacho, grep, žampion, kustovnice	černý rybíz, lesní bez, černý rybíz-kalina-rozmarýn, divizna, pupalka, růže šípková, kalina, šišák
Alzheimer	bělotrn, třezalka, cedof, rakytník, eleuterokok, gotu-kola, topol, jinan, vrbka, žen-šen	bělotrn, třezalka, arálie, fík, jinan, javor, olše, rozchodnice, withanie, černý rybíz s betaglukanem, bacopa
Anemie	leuko-stop, eleuterokok, rakytník, žen-šen, rehmanie, dangšen	réva vinná, tamaryšek, jedle, černý rybíz s betaglukanem, lesní bez, whitanie, bazalka
Angina pectoris	pelargonie, rakytník, třezalka, česnek, gotu-kola, kotvičnick, měsíček	olše, aronie, jinan, kukuřice, lnice, svída, jeřáb, réva vinná, bazalka, hloh
Angina	lichořeřišnice, česnek, grep, pýr, měsíček, rakytník, žampion	černý rybíz s betaglukanem, lesní bez, růže-jedle-habr, olše, lichořeřišnice, vrba, réva vinná
Antioxidanty	eleuterokok s betaglukanem, maralí kořen, kustovnice	ořešák americký s betaglukanem, vřes s betaglukanem, carcinae s betaglukanem
Artróza, artritida	pýr, červené lapacho, topol, třezalka, krvečisticí štetka, židovská třešeň, helmifit	jasan, buk, olše, brusinka, maliník-ostružiník-olše, černý rybíz-borovice-vinná réva, ostružiník, modřín

Ateroskleróza	pelargonie, česnek, echinacea, gotu-kola, kaštan, kotvičník, jinan	buk, bříza, jasan, jinan, kaštan, jeřáb, bez černý, lnice, whitanie
Bakterie	lichorejšnice, česnek, grep, lékořice, andělka, plasmofit	ořešák americký, lichorejšnice, brusinka, bazalka
Bércové vředy	lichorejšnice, ostropesřec, česnek, pelargonie, pýr, židovská třeseň, šřetka, krvečistící extrakt	jasan, řík, buk, olše, lnice, jinan, kaštan, třezalka, svída, réva vinná, whitanie
Borelióza	topol, bělotrn, třezalka, gotu-kola, pivoňka, plasmofit	jalovec, javor, černý rybíz-bor-vinná réva, olše, ostružiník, borovice, jinan, třezalka
Bradavice	penízovka, měsíček, grep, topol, česnek, plasmofit	vrba, třezalka, olše, černý rybíz s betaglukany, stopkok
Bulimie	řík, ostropesřec, eleuterokok	rozmarýn, řík, whitanie, aralie
Candida	penízovka, řii-take, grep	ořešák americký, olše, topol
Celiakie	řimbaba, pýr, penízovka, gotu-kola, helmifit	řit-kolon, černý rybíz s betaglukanem, řík, dub, len, réva vinná, lnice, olše, borůvka
Celulitida	echinacea, gotu-kola, pýr, lichorejšnice, česnek	ořešák americký, olše, réva vinná, jedle, borovice, černý rybíz s betaglukanem
Cévy	gotu-kola, echinacea, jmelí, jinan, pelargonie, kaštan, grep, česnek	jírovec, kotvičník, jeřáb, líska, kukuřice, réva vinná, kozinec
Crohnova choroba	řimbaba, pýr, eleuterokok, penízovka, třezalka, helmifit	olše, řit-kolon, len, černý rybíz s betaglukanem, lnice, lesní bez, borůvka
Cukrovka	i-stop, penízovka, gotu-kola, kukuřice, andělka	borůvka, ořešák královský, černý rybíz, aralie, řito, kozinec
Cysty	eleuterokok, ptačí jeřáb, ofenz, šřetka, maralí kořen, plasmofit, helmifit	vřes, jeřáb, ostružiník, černý rybíz-maliník, carcinae s betaglukanem, ořešák americký

Deprese	vrbka, třezalka, eleuterokok, epistop, maralí kořen, cedof, bělotrn, pantokrin, tužebník	lípa, olše, jinan, třezalka, líska, rozmarýn, vrba, bělotrn, bacopa, šišák
Detoxikace	židovská třeseň, štetka, pýr, červené lapacho, krvečistící extrakt, enterogel, lopuch	jasan, bříza, buk, jalovec, dub, vřes
Dna	topol, štetka, židovská třeseň, červené lapacho, enterogel	olše, jasan, buk, ostružiník, bříza, vřes, brusinka
Ekzém	měsíček, penízovka, gotukola, žampion, grep, maralí kořen, topol, lopuch	černý rybíz-kalina, rozmarýn, kalina, dub, pupalka, ořešák královský, bez černý, růže šípková
Energie	eleuterokok, ženšen, gotukola, jinan, pelargonie	černý rybíz s betaglukanem, jalovec, rozmarýn, borovice, aralie, sekvoj, jinan, bacopa
Epilepsie	pivoňka, třezalka, bělotrn, vrbka	lípa, javor, jinan, líska, vrba, olše, rozmarýn, bacopa
Erekce - poruchy	maralí kořen, kotvičník, lesklokorka	dub, kotvičník, březové jehnědy
Gynekologické výtoky	ptačí jeřáb, penízovka, česnek, femina, lékořice, vřes-pcháč-měsíček, andělíka, chlamysan	černý rybíz-maliník, měsíček, ořešák královský, kopřiva, olše, lichořeřišnice
Hemeroidy	ostropestřec, gotukola, echinacea, jinan, kaštan	jeřáb, kotvičník, kaštan jírovec, lnice, ostropestřec, jinan, réva vinná, olše
Hlava - bolesti	třezalka, řimbaba, bělotrn, cedof, andělíka, tužebník	lípa, rozmarýn, jinan, olše, řimbaba, javor, líska, třezalka, bacopa
Hepatitida	ostropestřec, topol, maralí kořen, lichořeřišnice, šii-take, schizandra, plasmofit	topol, jalovec, žito, ořešák americký, lichořeřišnice, líska, kopřiva, vrba, rozmarýn, olše, šišák
Herpes	třezalka, grep, penízovka, lékořice, topol, česnek, plasmofit	vrba, stopkok, kalina, lichořeřišnice, olše, ořešák americký, divizna

Chlamydie	topol, lichořeřišnice, česnek, lékořice, chlamysan	ořešák americký, olše, vrba, stop-kok
Cholesterol	ostropestřec, maralí kořen, schizandra, měsíček, lesklokorka, kustovnice, andělíka	jalovec, rozmarýn, žito, ostropestřec, líska
Chudokrevnost	ženšen, rehmanie, leuko-stop, dangšen, leuko-stop s betaglukanem	tamaryšek, réva vinná, jedle, kopřiva, whitanie
Chřipka	grep, lichořeřišnice, česnek, žampion, penízovka, echinacea, tužebník, plasmofit	černý rybíz, vrba, černý rybíz s betaglukanem, jasan, růže-jedel-habr, růže šípková, olše, lichořeřišnice
Impotence	maralí kořen, dangšen, kotvičník, kustovnice	dub, kotvičník, březové jehnědy, kopřiva
Imunita	ženšen, eleuterokok, lichořeřišnice, echinacea, grep, maralí kořen, kustovnice, tužebník, lesklokorka	černý rybíz, lesní bez, černý rybíz s betaglukanem, olše, ořešák královský, réva vinná, růže šípková, vrba, kozinec
Infarkt	pelargonie, kaštan, třezalka, měsíček-kopřiva, česnek, krvečistící extrakt, gotu-kola, jinan	bez černý, kaštan jírovec, kotvičník, lnice, olše, jeřáb, líska, vrba, bacopa
Inkontinence	třezalka, lichořeřišnice, ledvinový čaj, rehmanie, bělotrn, vrbka	brusinka, třezalka, jinan, líska, olše, kotvičník
Ischias	červené lapacho, třezalka, topol, cedof, plasmofit	třezalka, olše, javor, líska, vrba, maliník-ostružiník-olše, réva vinná, bacopa
Játra	ostropestřec, maralí kořen, schizandra, topol, měsíček, kustovnice, andělíka, helmifit	ostropestřec, jalovec, žito, rozmarýn, líska, kopřiva, bazalka
Kandidóza	penízovka, šii-take, grep, lékořice, česnek, plasmofit	ořešák americký, černý rybíz s betaglukanem, lichořeřišnice, olše, vrba, třezalka, divizna
Kašel	městíček, žampion, respiro, grep, česnek, lékořice, plasmofit	černý rybíz, habr, modřín, divizna, růže-jedel-habr, kalina, bez černý, líska, šíšák

Klimakterium	jmelí, ptačí jeřáb, femina, lékořice, třezalka, ženšen, kotvičnick	měsíček, maliník-ostružiník-olše, maliník, kotvičnick, měsíček, kopřiva
Klouby	topol, třezalka, pýr, židovská třešeň, červené lapacho, štetka, rakytník, plasmofit, helmifit	olše, maliník-ostružiník-olše, černý rybíz-borovicevinná réva, ostružiník, javor, brusinka, jedle, vrba
Kondylomata - genitální bradavice	topol, eleuterokok, pýr, naděje, šii-take, grep, česnek, plasmofit, chlamysan	ořešák americký, jedle, topol, bazalka
Kosti	pýr, rakytník, krvečistící extrakt, štetka	borovice, jedle, sekvoj, černý rybíz-borovicevinná réva, lesklokorka
Krev a krvetvorba	ženšen, reňmanie, leukostop s betaglukanem, dangšen, andělíka, kustovnice	réva vinná, jedle, tamaryšek, kopřiva, whitanie, kozinec
Krevní tlak nízký	eleuterokok, maté, dangšen, ženšen, kukuřice	kotvičnick, rozmarýn, kukuřice, olše
Krevní tlak vysoký	jmelí, měsíček-kopřiva, bělotrn, česnek, žampion, lesklokorka, kustovnice, andělíka	kotvičnick, kopřiva, lípa, líska, pupalka, růže šípková, kozinec
Křeče	pivoňka, třezalka, kozlík, třezalka-šalvěj-máta-meduňka, ostropestřec	javor, lípa, borovice, olše, kalina, borůvka
Křečové žíly	echinacea, ostropestřec, gotu-kola, jmelí, krvečistící extrakt	kaštan jírovec, dub, líska, lnice, jinana, kukuřice, jeřáb, černý jeřáb-aronie, šíšák
Kvasinky	penízovka, šii-take, červené lapacho, grep, lékořice, česnek, plasmofit	ořešák americký, borůvka, lichořeřišnice, topol, vrba, brusinka, měsíček
Ledvinové kameny	židovská třešeň, štetka, pýr, krvečistící extrakt, vřes-pcháč-měsíček	kotvičnick, jasan, buk, kiwi, lnice, rozmarýn, kozinec
Ledviny a močový měchýř	směs bylin na ledviny, lichořeřišnice, židovská třešeň, vřes-pcháč-měsíček, kustovnice, lopuch	vřes, kotvičnick, brusinka, lichořeřišnice, jasan, bříza, kozinec, bazalka

Leukémie	leuko-stop s betaglukanem, ženšen, dangšen, vřes-pcháč-měsíček	réva vinná, tamaryšek, whitanie, černý rybíz s betaglukanem, rehmanie, šišák
Lupénka	ostropěstřec, pýr, schizandra, kustovnice, lopuch, tužebník, plasmofit, psoriasis, helmifit	jalovec, rozmarýn, žito, jasan, lípa, bazalka
Mandle	lichorejšnice, grep, pýr, česnek, červené lapacho, řimbaba	olše, lichorejšnice, svída, růže šípková, ořešák královský, lnice, aronie, černý rybíz s betaglukanem
Menopauza	jmelí, ptačí jeřáb, femina, lékořice, třezalka	černý rybíz-maliník, měsíček, kotvičnick, maliník, ostružiník
Menstruace	ptačí jeřáb, lékořice, femina, třezalka, řimbaba, andělíka	černý rybíz-maliník, měsíček, maliník, kotvičnick, třezalka, pupalka, šišák
Migréna	řimbaba, třezalka, gotukola, pelargonie, epistop	lípa, maliník, olše, řimbaba, jinana, vrba, rozmarýn, bacopa, šišák
Mononukleóza	topol, maralí kořen, ostropěstřec, schizandra, měsíček, plasmofit, helmifit	jalovec, žito, ostropěstřec, topol, jasan, rodiola, lnice, líska, réva vinná
Mozek - paměť	jinan, třezalka, gotukola, bělotrn, ženšen	jinana, kaštan, bělotrn, rozmarýn, pupalka, rozchodnice, bacopa
Mozková mrtvice	třezalka, gotukola, echinacea, pupalka	třezalka, jinan, lnice, kaštan jírovec, pupalka, lípa, bacopa
Mykóza	penízovka, šii-take, červené lapacho, grep, lékořice, česnek, plasmofit	orešák americký, olše, lichorejšnice, topol, vrba, brusinka, měsíček
Myomy	eleuterokok, ptačí jeřáb, ofenz, plasmofit, helmifit	černý rybíz-maliník, ostružiník, vřes, ořešák americký
Nádory	eleuterokok, rakytník, ofenz, penízovka, naděje, vřes-pcháč-měsíček, lesklokorka, kustovnice, helmifit	orešák americký s betaglukanem, carcinae s betaglukanem, vřes, bez černý, kozinec, černý rybíz s betaglukanem, šišák, bacopa

Nadýmání	ostropestřec, i-stop, tužebník, plasmofit, helmifit	jalovec, borůvka, fit-kolon, bazalka
Nachlazení	grep, lichořeřišnice, česnek, echinacea	černý rybíz, růže šípková, lichořeřišnice, bříza, olše, jinan, bez černý, lípa, vrba
Nechutenství	eleuterokok, česnek, ostropestřec	rozmarýn, fík, maliník, bazalka, bacopa
Neplodnost	ptačí jeřáb, femina, eleuterokok, lékořice, maralí kořen, dangšen, andělíka, plasmofit	měsíček, dub, černý rybíz, maliník, kotvičnick, kopřiva, kustovnice
Nespavost	třezalka, kozlík, ostropestřec, cedof	lípa, olše, vrba, vřes, třezalka, rozchodnice, líska, bacopa, šišák
Obezita	brodecký ortislím, maté, kukuřice, třezalka, tužebník	kukuřice, jalovec, třezalka, réva vinná
Oči	schizandra, tykev, bělotrn, jinan, rakytník, kustovnice, helmifit	dub, jinan, borůvka, pupalka, šišák
Opar	třezalka, měsíček, grep, plasmofit	vrba, ořešák americký
Osteoporóza	pýr, rakytník, rehmanie, helmifit	olše, maliník-ostružiník-olše, ostružiník, borovice, jedle, rozmarýn, bříza
Otoky	pýr, štetka, jinan, kukuřice, krvečisticí extrakt, třezalka, tužebník, plasmofit	jasan, vřes, bříza, divizna, kaštan pravý
Paraziti	naděje, grep, lichořeřišnice, česnek, plasmofit, chlamysan, helmifit	ořešák americký s betaglukanem, carcinae s betaglukanem, vřes, bez černý, kozinec, černý rybíz s betaglukanem, ořešák americký, lichořeřišnice, bazalka, stop-kok
Pálení žáhy	pýr	dub, ostropestřec, lnice, len, fit-kolon
Paradentóza	penízovka, grep, pýr	dub, olše, černý rybíz, réva vinná, borovice

Parkinson	třezalka, kozlík, bělotrn, jinan, ženšen, pelargonie, plasmofit, chlamysan	javor babyka, lípa, jinan, olše, bacopa, fíkovník, rozmarýn, líska
Plíce	měsíček, žampion, ostropestřec, kustovnice	habr, černý rybíz, ořešák královský, modřín, líska, divizna, réva vinná
Plísně	penízovka, šii-take, grep, červené lapacho, lichořeřišnice, česnek, topol, lékořice, plasmofit	ořešák americký, olše, černý rybíz s betaglukanem, topol, stop-kok, šišák
Plynatost	ostropestřec, i-stop, česnek, plasmofit, helmifit	lnice, kotvičník, fit-kolon, rozmarýn, ostropestřec, bazalka
Pocení	jmelí, ostropestřec, plasmofit	kotvičník, bez černý, vrba, ostružiník, ořešák královský
Poúrazové stavy	eleuterokok, maralí kořen, rakytník, lichořeřišnice, třezalka, lopuch	olše, černý rybíz s betaglukanem, svída, lesní bez, réva vinná, whitanie, šišák
Premenstruační syndrom	řimbaba, třezalka	řimbaba, pupalka, měsíček, třezalka
Prostata	vrbka, topol, kotvičník, plasmofit	olše, kotvičník, kopřiva, sekvoj, lnice
Průdušky	měsíček, žampion, respiro, plasmofit	habr, růže šípková, divizna, modřín, bazalka,
Průjem	pýr, řimbaba, ostropestřec, penízovka, tužebník, plasmofit, helmifit	fit-kolon, len, dub, vrba, lnice
Rakovina	eleuterokok s betaglukanem, rakytník, naděje, ofenz, andělíka, vřes-pcháč-oseť, štětka, penízovka, plasmofit, helmifit, červené lapacho	bez černý, vřes, ořešák americký, carcinae s betaglukanem, černý rybíz s betaglukanem
Revma	štětka, topol, lichořeřišnice, rakytník, červené lapacho, třezalka, krvečistící extrakt, tužebník, plasmofit, helmifit	olše, réva vinná, vrba, svída, jasan, buk, ostružiník, černý rybíz

Roztroušená skleróza	třezalka, třezalka-šalvěj-máta-meduňka, cedof, gotu-kola, epistop, maralí kořen, pupalka, topol, plasmofit, chlamysan, helmifit	černý rybíz, topol, lesní bez, olše, pupalka, javor, lípa, líska, bacopa, fikovník
Rýma	lichořeřišnice, pýr, měsíček, třezalka, plasmofit	černý rybíz, dub, lichořeřišnice, réva vinná, olše, třezalka, vrba
Slezina	eleuterokok, maralí kořen, ženšen, rakytník, echinacea	černý rybíz, ořešák královský, lesní bez, divizna, rozchodnice
Slinivka	i-stop, penízovka, jmelí, česnek, helmifit	borůvka, jalovec, kopřiva, bříza, ořešák královský, kiwi
Sluch	bělotrn, gotu-kola, jinan, třezalka, řimbaba, vrbka, plasmofit, helmifit	olše, jinan, bělotrn, javor, pupalka, vřes
Sluch - poruchy	bělotrn, gotu-kola, jinan, plasmofit, helmifit	jinan, bělotrn, olše, javor babyka
Srdce	pelargonie, gotu-kola, echinacea, kustovnice, helmifit	hloh, bazalka, olše
Stres, nervozita	třezalka, bělotrn, eleuterokok, maralí kořen, vrbka, pelargonie, cedof, epistop, ostropestřec, helmifit, plasmofit	třezalka, lípa, líska, vrba, olše, whitanie, rozchodnice, aralie, rozmarýn, bacopa
Strie	bělotrn, pýr, gotu-kola, rakytník, maralí kořen	jedle, černý rybíz s beta-glukanem, borovice, lnice
Střeva	řimbaba, kotvičnick, pýr, penízovka, schizandra, česnek, penízovka, šii-take, andělíka, tužebník, plasmofit, helmifit, chlamysan	len, dub, lnice, fit-kolon, líska, řimbaba, borůvka, brusinka, bazalka
Štítná žláza	ženšen, jmelí, helmifit, eleuterokok	rozchodnice, aralie, svída
Toxoplasmóza	lichořeřišnice, topol, česnek, grep, plasmofit, chlamysan, helmifit	ořešák americký, olše, černý rybíz s betaglukanem, vrba
Trávení	ostropestřec, česnek, i-stop, maralí kořen, grep, měsíček, helmifit	rozmarýn, jalovec, borůvka, žito, dub, fit-kolon

Únava	eleuterokok, topol, maralí kořen, schizandra, lesklorkorka, kustovnice, plasmofit, chlamysan, helmifit	černý rybíz, jalovec, vřes, rozchodnice, rozmarýn, bacopa
Uzliny	lichořeřišnice, penízovka, grep, česnek, plasmofit, chlamysan, helmifit	jasan, buk, kaštan pravý, jírovec, jeřáb
Viróza	lichořeřišnice, česnek, grep, topol, třezalka, plasmofit	vrba, ořešák královský, černý rybíz s betaglukanem, jasan, kozinec, šišák
Vlasy	pýr, lichořeřišnice, lopuch	ostružník, jedle, borovice, černý rybíz s betaglukanem, kopřiva
Zácpa	kukuřice, brodecký ortoslim, česnek, tykev, andělíka, plasmofit, helmifit	dub, len, lnice, fit-kolon, kukuřice, černý rybíz
Záda - bolesti	topol, třezalka, červené lapacho, bělotrn	olše, maliník-ostružiník-olše, ostružiník, bělotrn, javor, černý rybíz-borovice-vinná réva, borovice, topol, réva vinná
Zánět dutin	lichořeřišnice, měsíček, grep, třezalka, plasmofit, helmifit	olše, modřín, černý rybíz s betaglukanem, třezalka, olše
Zánět průdušek	měsíček, žampion, respiro, chlamysan, plasmofit	habr, divizna, modřín, olše, líska, růže, rozmarýn
Zánět středního ucha	lichořeřišnice, třezalka, rakytník, bělotrn, gotu-kola, respiro, plasmofit	olše, jinana, bělotrn, svída, černý rybíz, šišák
Zánět střev	řimbaba, dangšen, rakytník, andělíka, plasmofit, helmifit	dub, len, černý rybíz s betaglukanem, lnice, fit-kolon, olše, šišák
Zápal plic	měsíček, žampion, lichořeřišnice, plasmofit, chlamysan, helmifit	olše, divizna, habr, modřín, černý rybíz
Žaludeční vředy	rakytník, ostropestřec, třezalka	dub, olše, černý rybíz s betaglukanem, lnice, třezalka, stop-kok, bazalka
Žíly	gotu-kola, ostropestřec, pelargonie, echinacea, kaštan	jírovec, jeřáb, kotvičnick, jinan

Žloutenka	maralí kořen, topol, ostropestřec, schizandra, lichořeřišnice, plasmofit, helmifit	jalovec, žito, ostropestřec, rozmarýn
Žlučník	ostropestřec, schizandra, třezalka, plasmofit, helmifit	jalovec, žito, ostropestřec
Žlučnickové kameny	židovská třešeň, ostropestřec, helmifit	jasan, rozmarýn, jalovec, buk, ostropestřec



Doplněk z bylin jako pomoc
při detoxikaci
a regeneraci organismu



Mgr. Jarmila Podhorná

Nejčastější zdravotní problémy podle skupin a naše bylinné kúry

Očista organismu a harmonizace trávicího ústrojí

Každý člověk by se měl celým způsobem života snažit o udržení zdraví, tělesného i duševního a nezačít se léčit až po vstupu do ordinace. Máme mnoho nezdravých návyků a zlovyků, které vedou postupně k oslabení organismu a snížení imunity a to zapříčiňuje celou řadu civilizačních chorob včetně rakoviny.

Co tedy stojí v pozadí vzniku všech civilizačních chorob? Jsou to fyzicky přítomné toxiny v organismu, které se špatně fungujícím imunitním systémem vedou k trvalému poškozování tělesných tkání a k chronickým nemocem. K odstranění těchto toxických látek a škodlivých mikroorganismů, které organismus vlastními silami odstranit nedokáže, nám pomůže právě detoxikace, kdy v jejím důsledku dochází k vymizení problémů a k ozdravení těla.

Naše kúry se snaží hlavně podpořit a očistit nejdůležitější orgány pro zdravé fungování organismu. Jsou to střeva, která štěpí a vstřebávají potravu a zbavují nás odpadních látek vzniklých při trávení a metabolismu jater. Játra, která očišťují krev od všech jedovatých složek, vychytávají toxiny, přeměňují jejich chemickou strukturu tak, že se stávají rozpustné ve vodě, a potom je vyměšují do žluče. Žluč dále přenáší odpadní produkty z jater do střev, jimiž jsou vylučovány z těla. Ledviny, které filtrují krev a vyrábí moč, která odvádí toxiny a odpadní látky vzniklé rozpadem bílkovin. Dále řídí vodní hospodářství organismu, krevní kyselost a navracejí zpět do krve všechny hodnotné živiny, které je potřeba uchovat pro další využití. Důležitý je také lymfatický systém, který filtruje tekutinu v tělesných tkáních a zabraňuje vniknutí toxinu do krve. Lymfa se zvolna pohybuje po celém těle. Při průchodu mízní uzlinou jsou z lymfy odfiltrovány cizí látky a toxiny. Přímo v uzlinách se tyto cizí látky – infekce a jedovaté látky střetávají s našimi imunitními mechanismy, které zabraňují těmto látkám návrat do krve. Proto když např. bojuje naše tělo s chřipkou, máme zduřelé lymfatické uzliny.

Práce vedoucí k očistě těla by měla být soustavná a pravidelná, protože špatné vlivy jsou bohužel také trvalé.

Bylinky jsou velcí pomocníci a o tom, co všechno dokážou, svědčí i ohlasy od těch, kterým pomohly.

... k psaní mě vede okolnost, s níž jsem nadmíru spokojený. Měl jsem hladinu cukru 7,4 a po užívání Vašich bylinek mi klesl cukr na 5,8, což je velký úspěch. Také křečové žíly cítím, že jsou lepší a nohy vůbec neotékají a dokonce červené skvrny – růže – se již neobjevují skoro rok...

... doporučená kúra pro mého manžela na zvýšený cukr v krvi velice prospěla. Dnes mu sdělil pan doktor výsledky krve a cukr klesl o osm jednotek a to po 2 měsících léčby...

... užívala jsem regenerační kúru na játra a slinivku a čistící kúru. Bylo pro mne doslova šokem a hlavně pro mého manžela, jak se přeměnila věčně unavená a věčně namíchnutá ženská v normální a veselé stvoření bez problémů. Zmizel vztek a pocit bezmoci po týdnu užívání kúry na játra a slinivku.

... při užívání jsem byl mile překvapen účinkem Vámi předepsaných bylin. Chtěl jsem vyzkoušet, jak bude vypadat můj cukr v krvi, když bylinky přestanu užívat a jsem úplně zděšen tím rozdílem. Z hodnot 5–6 jsem se dostal dokonce na 9–11. Rozhodl jsem se, že již nebudu nic zkoušet a Vaše produkty budu užívat stále...

Očista organismu a její význam

Již řecký lékař Hippokrates napsal, že člověk se rodí zdravý a všechny nemoci do něj vcházejí s jídlem. Obecně známý je fyziologický fakt, že žádné viry, bakterie, nemohou proniknout do ideálně zdravého organismu. Člověk, pokud je mladý a zdravý a má dostatek ochranných látek, má také dost energie na to, aby se sám očistil od všech odpadů a škodlivin. S přibývajícím věkem vážně spolupráce našich žláz a orgánů a to je příčinou většiny nemocí. Únava organismu pramení ze špatné činnosti žaludku a střev vede ke znečištění krve. V cévách se ukládají odpadní látky, vápník a cholesterol z nich dělají neprůhledné trubice. V kloubech se hromadí vápenaté soli. Zakládáme si na různé aterosklerózy, artrózy, infarkty, mozkové příhody, dny, zbytnělé prostaty

a také na různé druhy rakoviny.

Jak nám mohou byliny pomoci při očišťování organismu?

Jsou byliny, které byly odedávna uznávány jako čistící (pýr, lopuch, židovská mochně, štetka soukenická, kopřiva, pampeliška, řebříček), ale v podstatě každá bylina, která řeší daný zdravotní problém, zároveň orgány a ústrojí čistí. Ke zvlášť významným v tomto směru patří gemmoterapeutika – tinktury z pupenů rostlin. Nejvíce využívané jsou bříza, jasan, buk, ale i ostatní ozdravují a zároveň orgány čistí. Aby bylinná léčba byla co nejúčinnější, je třeba komplexního přístupu – směsi nebo jednotlivé byliny na vnitřní použití, na zevní použití potírání a obklady, to vše doplněné ozdravnými koupelemi.

Přehled kúr a produktů

Kúra – K01

Doplňek z bylin při potížích s močovými cestami *ledviny*

Byliny v této kúře čistí a revitalizují vylučovací ústrojí, vyplavují písek a usazeniny z ledvin i močových cest a posilují obranu organismu při působení nežádoucích bakterií. Navíc má za úkol regenerovat vylučovací orgány, čistit močové cesty a rozpouštět usazeniny.

Složení:

VŘES-MĚSÍČEK-PCHÁČ OSET – blahodárně působí na močové ústrojí, posiluje zdravý stav a funkci ženských orgánů, podporuje zdravou funkci kloubů, normalizuje otoky, stimuluje obranný systém v boji proti nežádoucím procesům v tkáních.

ŽIDOVSKÁ TŘEŠEŇ – pomáhá udržovat zdravý stav a funkci kloubů, působí proti vzniku močových kamenů, stimuluje a harmonizuje látkovou výměnu.

BŘÍZA – stimuluje jaterní funkce, zlepšuje osteoporózu, ovlivňuje činnost slinivky a jater, bere se jako přípravný prostředek k vlastnímu užívání pro svoji silnou čistící schopnost.

JALOVEC – stimuluje detoxikaci a činnost jater, urychluje revitalizaci jaterní tkáně, podporuje činnost ledvin, pomáhá při jejich čištění

PUPENY V MEDU

Spojením medu a jednotlivých pupenových výtažků vznikl nový produkt v podobě pastového roztíratelného medu, v němž zůstávají zachovány všechny jeho přírodní vlastnosti a nutriční hodnoty. Tento výrobek je mimořádný a jedinečný doplněk stravy, který přirozenou cestou přispívá k podpoře a udržování zdravotního stavu. Med obsahuje kromě glukózy a fruktózy minerální látky, enzymy, organické kyseliny. Má antibakteriální a antivirové účinky. Výtažky z pupenů rostlin med obohacují o léčivou a regenerační sílu bylin.

Příznivé účinky medu:

stimulace trávicích a zažívacích procesů
posílení centrální nervové soustavy, podpora spánku, srdce a cévního systému
stimulace revitalizačních procesů v tkáních, posílení imunity
podpora krvetvorby
optimalizace činnosti vnitřních orgánů – ledvin, plic

API-RESPIRO

černý rybíz, bez černý, habr, divizna, modřín
Tiší kašel, usnadňuje odkašlávání, přináší celkovou úlevu, příznivě ovlivňuje průchodnost nosní dutiny a při rýmě usnadňuje dýchání, osvěžuje hlasivky, zklidňuje a dezinfikuje a osvěžuje nosní a ústní dutiny.

API-IMUN

lesní bez hroznatý, černý rybíz s betaglukanem, lichořeřišnice, réva vinná, olše, ořešák královský, růže šípková
Posiluje imunitu a posiluje celkově oslabený organismus, podporuje při reakcích z přecitlivělosti – alergie, má antibakteriální působení, podporuje udržování normální hladiny cholesterolu.

API-CONSUM

rozmarník, borůvka, dub, kopřiva, jalovec, fíkovník
Příznivě působí na udržování rovnováhy trávicího systému, harmonizuje jeho funkce při zatížení stresem, nevyváženou či nepravidelnou stravou. Podporuje trávicí a střevní funkce.

API-MAN

dub, kotvičník, březové jehnědy, kopřiva

Posiluje mužskou vitalitu, podporuje správnou funkci prostaty, stimuluje revitalizační procesy, urychluje zotavení po únavě. Navozuje stavy zklidnění, uvolnění při stavech podrážděnosti, stresu, strachu. Příznivě ovlivňuje náladu a sebevědomí.

API-WOMEN

měsíček, maliník, ostružiník, ptačí jeřáb

Harmonizuje hormonální soustavu, udržuje její rovnováhu, optimalizuje průběh menstruace, zklidňuje při psychickém napětí, zmírňuje projevy klimakteria.

API-NEURO

lípa, třezalka, bělotrn, líska, vrba, javor babyka

Podporuje mentální funkce, zklidňuje při bolestech hlavy, podporuje udržování tělesné teploty, posiluje paměť. Povzbuzuje organismus fyzicky i psychicky při únavě a podporuje dobrou náladu. Pomáhá navodit spánek.



GEMMOGLUKANY

Gemmoglukany jsou mimořádně účinné tinktury. Jejich vynikající vlastnosti vznikly spojením výtažků z pupenů rostlin, které ve svých zárodečných tkáních obsahují růstové hormony, vitamíny, enzymy a stopové prvky v mimořádné koncentraci a druhou aktivní složkou je beta-(1,3)-D-glukan. Tento imunomodulátor se získává z hub a funguje jako výrazný stimulant obranyschopnosti organismu. Děje se to aktivací makrofágů, tj. obranných buněk, které pohlcují a ničí nebezpečné mikroorganismy a zejména nekontrolovaně se dělící buňky. Hlavní funkcí betaglukanu je zvyšovat obranyschopnost a likvidovat mikroby, aktivovat buňky slinivky, snižovat tlak a ovlivňovat hranici cholesterolu, podporovat krvetvorbu a posilovat organismus při obraně proti stresu.

Gemmoglukany příznivě působí hlavně při těchto potížích:

virové, bakteriální a plísňové infekce
prevence nádorů a zlepšení metabolismu
aktivace slinivky, prevence cukrovky
cholesterol a krevní tlak
trávicí a vylučovací systém
kloubní problémy a záněty
stres a syndrom chronické únavy

Podle MUDr. Miroslava Pekárka by měly být glukany přednostně využívány při nádorových onemocněních. Jejich účinky byly potvrzeny a osvědčeny studiemi prestižních ústavů ve světě i u nás.

CARCINAE s betaglukanem

Tato směs je složena ze složek výrazně posilujících obranné systémy organismu v boji proti nežádoucím procesům: obsahuje vřes, americký ořešák, eleuterokok + betaglukan. Silně podporuje obranný systém organismu, je vhodná při rekonvalescenci, chrání buňky při ozařování i chemoterapii.

ČERNÝ RYBÍZ s betaglukanem

Vynikající směs proti reakcím z přecitlivělosti, výrazně zvyšující

obranyschopnost organismu. Dokáže výrazně zasáhnout při všech druzích reakcí z přecitlivělosti vč. kožních, je velmi prospěšná při udržování zdravého stavu prostaty, v kombinaci s maliníkem posiluje obranu organismu proti nežádoucím procesům, s borovicí podporuje tvorbu kloubního mazu, pomáhá při syndromu chronické únavy, celkově vzpružuje organismus a je vhodná pro revitalizaci organismu po ozařování a chemoterapii.

ELEUTEROKOK s betaglukanem

Podporuje zdravý metabolismus, působí jako adaptogen, harmonizátor, posiluje odolnost proti stresům, stimuluje odbourávání cholesterol, aktivuje buňky slinivky, napomáhá k lepšímu prokrvení srdečního svalu a mozku, posiluje obranný systém organismu, pomáhá překonávat následky ozařování a chemoterapie a pozitivně ovlivňuje syndrom chronické únavy.

FIT-KOLON – směs s betaglukanem

Směs obsahuje výtažek z dubu letního, černého rybízu, lnu setého, brusinky, olše lepkavé a betaglukan. Má blahodárný vliv na trávicí soustavu. Posiluje obranné reakce, potlačuje rozvoj škodlivých mikrobů, normalizuje činnost trávicího traktu.

LEUKOSTOP – směs s betaglukanem

Tato směs celkově povzbuzuje organismus v boji s nežádoucími procesy. Celkově posiluje krvetvorbu, posiluje obranný systém, posiluje organismus při chemoterapii i při ozařování a pomáhá překonávat jejich následky.

NADĚJE – směs s betaglukanem

Tato směs je výrazně zaměřena na posílení obranyschopnosti organismu, dále na rekonvalescenci po chemoterapii a ozařování, zejména u ženských orgánů a u prostaty.

OFENZ – směs s betaglukanem

Směs eleuterokoku, rakytníku a penízovky. Posiluje organismus v boji s nežádoucími procesy, hlavně u vnitřních orgánů. Likviduje nebezpečnou kvasinku *Candida albicans*, pomáhá organismu při revitalizaci po ozařování a chemoterapii.

OŘEŠÁK AMERICKÝ s betaglukanem

Toto je jedna z nejúčinnějších směsí pro posílení obranných reakcí organismu. Působí protivirově a antibakteriálně, zvyšuje odolnost organismu proti rozmanitým nepříznivým vlivům, je vhodná při rekonvalescenci značně oslabeného organismu, pozitivně ovlivňuje stav a funkci kloubů.

STOP-KOK – směs s betaglukanem

Směs obsahuje výtažek z topolu černého, vrby bílé, eleuterokoku ostnatého, penízovky sametonohé, lichořeřišnice větší a betaglukan. Tyto byliny podporují organismus v boji proti virům a bakteriím. Stimulují vylučování škodlivých mikroorganismů z těla, navozují jeho očistu od virů, bakterií, plísni i prvků.

VŘES s betaglukanem

Vřes s betaglukanem stimuluje organismus v obranných reakcích. Příznivě ovlivňuje stav a funkci ledvin, má pozitivní účinek při udržování zdravého stavu a funkce prostaty.



KOUPELOVÉ VÝLUHY Z BYLIN

Čím dál tím více zjišťujeme, že nejúčinnější je pro organismus komplexní působení a komplexní léčba. Při léčbě potřebujeme zklidnit celý organismus a k tomu jako doplněk dobře slouží naše koupele k zevnímu použití. Nejen že působí na organismus léčivě, ale také vás nutí v klidu ležet v koupeli a soustředit se na sebe.

Byliny ke koupelím byly využívány po staletí, ovšem dnešní generace, která je do určité míry odtržena od přírody a z části je také pohodlná, na tuto léčbu zapoměla. Byliny se nám v koupeli dostávají přes pokožku do krve a umí tak pomoci.

Máme-li problémy s pohybovým aparátem, klouby, zády, můžeme využít kúru z bylin a pupenů, která nám uvnitř organismu bude pracovat – bude působit protizánětlivě, napomůže uklidnění, dodá stopové prvky, bude pročišťovat. Zevně můžeme potírat bolavá místa mastmi, např. kostivalem, tújovým a třezalkovým olejem. A když si relaxačně pobudeme ve vanové lázni, která obsahuje tišící, čistící a protizánětlivé byliny, můžeme hojící proces urychlit a podpořit ještě účinněji.

Vyvinuli jsme koupele na řešení nejaktuálnějších problémů organismu, včetně pročištění lymfy, která je dnes problémem číslo 1. Když lymfatický systém nefunguje dobře, začnou se nám v těle hromadit odpadní látky, kterých je mnoho i kvůli naší špatné stravě a nedostatku pohybu. Tato koupel má tedy při přírodní léčbě a očistě organismu nezastupitelné místo. Doporučujeme tento postup, který zaručuje maximální působení:

1. Do hlavních lymfatických žláz (v prsou a tříselech) vmasírujeme koncentrát koupele na lymfu.
2. Po 5–10 minutách si na 20 minut lehnete do vany s připravenou koupelí.
3. Po výstupu z vany necháme na sobě vodu přirozeně uschnout, neutíráme.

Přehled koupelí:

Přírodní koupel: Lymfatický systém

Složení: echinacea, tůje, tužebník, chmel, gotu-kola, pelargonie.

Dnes se čím dál tím více ukazuje význam správného oběhu a čistoty lymfy. Způsob života dnešního člověka velmi zatěžuje lymfu a bohužel neexistuje mnoho bylin, které by mohly působit vnitřně. Koupele jsou nadějí pro pomoc při snaze pomoci podpořit lymfu, a tím zlepšit celkový stav člověka. Významná je skutečnost, že při zevním použití v koupeli mohou být využity některé byliny, které jsou v tomto procesu významné.

Přírodní koupel: Pokožka, kůže

Složení: pýr, lopuch, tea tree, měsíček, eukalyptus, kostival-list, lichořeřišnice.

Bude vhodným doplňkem při řešení obtížných problémů kožních - lupénky, ekzémy, akné a dalších.

Přírodní koupel: Klouby, záda

Složení: smrk, borovice, kostival, pelargonie, pupeny topolu, vrba, skořice, tůje.

Svým složením bude v koupeli pomáhat organismu při různých problémech s pohybovým aparátem. Můžeme využít při revmě, dně, zánětlivých stavech páteře a kloubů, ale také jen při únavě, pro osvěžení svalů. Bude nám pomáhat vypořádat se s únavou a stresem.

Přírodní koupel: Nervy, zklidnění

Složení: třezalka, levandule, meduňka, pelargonie, chmel, mučenka, řimbaba, rozmarýn.

Toto složení nám umožní relaxovat organismus, uklidnit, zvládnout stresy, nabudit organismus pro zvládnutí dnešní náročné doby, a tím velké zátěže na organismus člověka. Připravuje organismus na klidný spánek.

Přírodní koupel: Sedací koupel pro ženy

Složení: měsíček, řebříček, kontryhel, přeslička, lichořeřišnice, chmel.

Tato směs bude pomocným přípravkem pro řešení gynekologických problémů žen, kterých vlivem náročné doby přibývá. Pomáhá při zánětlivých problémech, mykózách, při problémech v klimakteriu,

sterilitě a i na celkové posílení činnosti ženských orgánů. Může být použita i jako sedací i vanová.

Přírodní koupel: Dýchací cesty

Složení: černý bez květ, dobromysl, lichořeřišnice, modřín, jitrocel, divizna, eukalyptus, měsíček, yzop.

Jako doplněk bylinných kúr určených na zlepšení a regeneraci dýchacího ústrojí bude relaxace v této koupeli velice vhodná. Může nám zlepšovat dýchací problémy organismu, zánětlivé stavy, astma, záněty horních cest dýchacích, ale také prostě regeneruje dýchací cesty, a tak celkově posiluje organismus.



Viry, bakterie, plísně, paraziti

Tyto maličké organismy nás dovedou hodně potrápit. Čekají na to, až náš organismus bude oslaben a pak se začnou množit a škodit. Proto je tak důležité, abychom žili zdravě, posilovali svůj organismus zdravým životem, nedodávali do těla špatné a nečisté věci. Tělo pak bojuje s odstraňováním odpadů dodaných z vnějšku, místo toho, aby se soustředilo na čištění a odstraňování vlastních odpadů. Bylinky umí tělu pomoci tam, kde už nezvládá boj s infekcí. O tom, že se to daří, svědčí zkušenosti našich zákazníků, kteří se obrátili k přírodě a našim bylinkám.

... chtěla bych Vám poděkovat za šestiletého syna, který tři měsíce neustále kašlal, hlavně v noci. Byl přeléčen antibiotiky, ale stav se nelepšil. Až jsem nasadila lichořeřišnici, černý rybíz a měsíček, výsledky negativní, kašel přestal. Proto Vám děkuji za bylinky, kterými jsem v rodině už vyléčila nejednu nemoc...

... vyzkoušel jsem bylinnou kúru proti streptokokům a stafylokokům a vyléčilo nám to syna. Paní doktorka na krčním nevěřila svým očím, jak se mu mandle zlepšily během tří měsíců, míval pořád teploty a špatné hodnoty krve a teď je vše OK...

... sedm let mi byl při každoroční prevenci indikován v nosním stěru zlatý stafylokok, který byl přeléčován nosními antibiotikovými kapkami. Měsíc před letošní prohlídkou jsem užíval kombinaci medvědí česnek, grep, tamaryšek a nález byl negativní! Moje překvapení a radost z výsledku byly velké...

... manžel se léčí s vysokým tlakem a je v invalidním důchodu s problémy s páteří. Vaše kúra mu pomohla uzdravit komplikovanou zlomeninu spojenou se zlatým stafylokokem...

... moje dcera dostala v nemocnici zlatého stafylokoka a neměla žádnou imunitu na boj s ním. Vy jste jí poradila bylinky, které poctivě brala a ještě bere a já vidím velký pokrok. Již třetím týdnem je zdravá, může dělat různé aktivity a stabilně chodí každý den do školy...

... lékařka při výtěru z krku syna konstatovala, že má streptokoka, ale protože nemá teploty, nenasadila mu antibiotika. Po léčbě nosními kapkami udělala

znovu výtěr a zase tam byl streptokok. Tak jsme nasadili Vaše bylinky s tím, že další výtěr jsme naplánovali týden po užívání tinktur. Dnes jsme byli pro výsledky třetího výtěru a už tam streptokok nebyl! Takže díky bylinkám syn nemusel užívat antibiotika...

Virové, bakteriální a parazitální záležitosti

Na vzniku jakéhokoliv onemocnění se podílí několik faktorů. Na prvním místě je to oslabená imunita, dále pak stav nervové soustavy, oslabená psychika a v neposlední řadě znečištění organismu živočišnými zátěžemi jako jsou viry, bakterie a paraziti. Na udržení dobrého stavu organismu a posílení imunitního systému můžeme využít hned několik bylin či gemmoterapeutik. Na prvním místě je eleuterokok, dále maralí kořen, echinacea, schizandra, rakytník. Z gemmoterapeutik černý rybíz, lesní bez hroznatý, ořešák královský, kozinec, bazalka posvátná a další. Proti virovým zátěžím je dobré využít též tinkturu ze semen grepu, vrbu, eleuterokok.

Špičkou na různé choroboplodné bakterie je obyčejná bylina – lichořeřišnice, tinktura z ní likviduje streptokoky, stafylokoky a další druhy bakterií. Směs česneků očišťuje tělo od zlatého stafylokoka. Jedničkou v gemmoterapeutických tinkturách je tinktura z topolu. Jednak pomáhá tělu bojovat s borreliemi, ale ukazuje se, že je účinná i na další spoustu živočišných zátěží.

Jelikož v poslední době se čím dál tím víc hovoří o zdravotních problémech způsobených chlamydiemi, ať už na dýchacích cestách nebo močových, byla vytvořena bylinná směs Chlamysan, která se ukazuje velmi účinná proti této úmorné bakterii.

Také parazitální zátěže nám mohou organismus oslabit. Proto jsme sestavili z několika bylin směs Helmifit, která pomáhá účinně bojovat s parazity a působí i preventivně. A dále jsou to dva další prostředky – Naděje, směs pelyňku a hřebíčku a americký ořešák. O těchto třech složkách hovoří MUDr. Clarková i Jelisjevová jako o velice účinných prostředcích v boji s parazity. Spoustu různých zdravotních problémů, které jsou i pro klasickou medicínu neléčitelné, nám způsobují plasmodia, které jsou příčinou různých druhů malárií. Na tento problém se dá použít účinná směs Plasmofit. Vidíme, že bylinná léčba může citlivě zasáhnout i na tyto zdravotní problémy a to bez vedlejších účinků a bez toho, že bychom tělo zamořovali chemikáliemi.

Plísně v lidském organismu a jejich působení na organismus

Přítomnost plísní v těle se dá jen těžko rozeznat, protože se projevují velmi různorodě. Jedním z nejrozšířenějších příznaků je nadýmání, plynatost, průjem, který nastupuje především po požití sladkostí nebo škrobů. K dalším příznakům patří problémy s dýcháním, srdcem – problémy, které se označují jako psychosomatické choroby srdce. Často lidé, kteří mají plísňové postižení, nechtějí o svých problémech mluvit a oddalují tak jejich léčbu. Není se jim co divit, plísňové problémy na kůži, konečníku, bílý povlak v ústech a na jazyku – to nejsou zrovna příjemné projevy.

Předpokládá se, že v lidském těle je asi 100 druhů škodlivých plísní, které v něm parazitují. K nejrozšířenějším projevům v těle člověka patří různé alergické projevy, infekce dýchacích cest, infekce gynekologické, zvláště výtoky z pochvy, infekce močových cest. Střevní plísňová infekce se někdy projevuje svými příznaky jako cukrovka, narušení energetického metabolismu, dochází k únavě, snižuje se tělesná i duševní výkonost člověka. Plísně též produkují nebezpečné mykotoxiny, které se neprojevují ihned, ale mohou způsobovat různá chronická onemocnění. Některé z nich napadají ledviny, játra, jsou i původci rakoviny. Jiné vyvolávají poruchy plodnosti, otoky, gynekologické výtoky, jiné oslabují srdce a narušují nervový systém.

Jak se plísním a tím i následkům na zdraví můžeme bránit?

Především nejíst potraviny, které jsou jimi napadeny, po léčbě antibiotiky tělo pročistit kyselomléčnými a acidofilními výrobky, očistit bytové prostory od plísní, očistit tělo od plísní.

Které bylinné prostředky nám v tom mohou pomoci:

Česnek, který působí protiplísňově, antibakteriálně, omezuje výskyt zlatého stafylokoka a *Candidy albicans*. Tinktura ze semen grapefruitu má též působení protivirové, protibakteriální i protiplísňové, olej ze semene se používá na vnější použití. Jedním z nejlepších protiplísňových prostředků je tinktura z houby penízovky, která též aktivuje slinivku i srdce. Také tinktury z lesklokorky i šii-take mají protiplísňové, protivirové a tím i protinádorové působení. Z gemmoterapeutik má tyto účinky především bazalka posvátná, ořešák americký, měsíček na problémy výtoků.

Nejlépe je tyto bylinné prostředky vybrat v kombinaci podle osobních zdravotních problémů. Podle ing. Janči je nutné v boji proti candidě vynechat potraviny, které její růst podporují, stimulovat činnost lymfatického systému a očistit své životní prostředí od plísní.

U gynekologických problémů je vhodné použít z vnějšku grepový nebo rakytníkový olej.

Mezi vynikající protiplísňové prostředky patří mast pana Janči Mast z kiwi, která se symbolicky potírá na křížovou oblast třikrát denně, přičemž platí, čím slabší vrstva, tím lepší účinek. Pokud se plísňové projevy vyskytují ve vlasové části, je vhodné použít výluh z kořeně kopřivy, lopuchu a lichořeřišnice.

Přehled kúr a produktů:

Kúra – K15

Doplněk z bylin jako pomoc při potížích s mikroby v ústní dutině – *paradentóza*

Užívání této kúry má předejít zánětům dásní a paradentózy. Již grep – jedna ze složek kúry – sám o sobě působí velice příznivě při zánětu dásní - kontaktně, také další složky působí protizánětlivě a regenerují sliznice.

Složení:

PENÍZOVKA – zlepšuje činnost slinivky, zlepšuje stav při ischemické chorobě srdeční, čistí pokožku, má silné protinádorové a antibakteriální působení.

GREP – výrazně pomáhá v boji proti výskytu bakterií i virů. Je vhodný pro dýchací trakt při nastuzení i při kloubních potížích, působí proti nežádoucím bakteriálním procesům v těle. Vnější použití: afty, opary a další kožní poruchy, zubní kazy, podrážděné a bolavé dásně, podrážděné sliznice aj.

OLŠE – posiluje obraný systém organismu, podporuje zdravou srdeční činnost, působí proti srážení krve v žilách, podporuje dobrý stav a funkci kloubů i kostní tkáň, posiluje nervový systém i paměť, tlumí migrény.

DUB – zklidňuje podrážděné sliznice, podporuje zdravý stav dásní, působí na zdravou činnost tlustého střeva, pomáhá při průjmeh, harmonizuje činnost žláz s vnitřní sekrecí.



Mgr. Jarmila Podhorná

